



# ¡Felicidades!

*Usted va tener un bebé*

Permite que el programa de Healthy Start (Comienzo Saludable) le ayude obtener el comienzo mas sano para su vida

## Preguntas Mas Frecuentes

### ¿Que es el programa de Healthy Start ?

- ◆ Healthy Start es una programa local gratis pagado por la Coalición de Healthy Start
- ◆ Proveemos la información de recursos como: ayuda de amamantamiento \* ayuda de educación para padres nuevos \* consejos para la salud mental \* y mucho mas...

### ¿Quién es elegible para los servicios de Healthy Start?

- ◆ Todas las mujeres embarazadas sin importar a su sueldo o tipo de seguro.
- ◆ Todos los servicios ofrecidos son voluntarios
- ◆ Toda la información compartida se mantiene totalmente confidencial.
- ◆ El único requisito para comenzar los servicios es completar un breve cuestionario sobre riesgo de salud .

### ¿Por que me conviene completar el cuestionario de riesgo del programa de Healthy Start?


- ◆ Muchas mujeres tienen factores de riesgo que puedan conducir a un bebé pre-término o bajo del peso.
- ◆ Al completar el cuestionario, los factores de riesgo son identificados.
- ◆ Luego Healthy Start puede proveer la educación y los servicios para reducir su riesgo de un resultado pobre del embarazo.
- ◆ **Si usted tiene alguno de estos factores de riesgo, usted puede recibir servicios gratis para ayudarle y a su bebe.**

Para mas información sobre el Programa de Healthy Start, por favor llame al teléfono:

**407-254-6822**

ORANGE COUNTY

**Healthy Start**  
COALITION INC.



¡Recuerde, que un bebe saludable empieza con usted!